

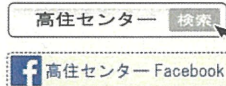


どれも全て無料です。お気軽にお問い合わせください。

資料請求

個別相談

施設見学



インスタ

北河内地域中心（寝屋川市・枚方市・交野市・守口市・門真市・大東市・四條畷市）

# 高こう齢者住じゅうまいの相談センター



出張セミナー  
 昨年は、地域包括支援センターや街かどデイハウスをはじめ、自治会・老人会やシニアマンションなど20回のセミナーを行いました。



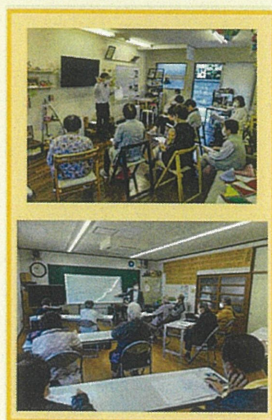
『高住センター』は、高齢期の住まい探しのお手伝いとして、「相談対応」や「見学同行」などをするとともに、老人ホーム・高齢者住宅を知って頂くためのセミナー活動も行っています。

謹賀新年



なごみ通信

第153号  
2025年1月



セミナーでは、私ども、『高住センター』への相談事例をもとに、老人ホーム・高齢者住宅の種類や費用のお話をしました。  
 老人ホーム・高齢者住宅が増加している中、種類や内容もいろいろで、いざ探すとすると難しい状況です。  
 その様な中、高齢期の住まいについて、少しでも知って頂けたらとの思いで行っています。  
 ご要望に応じて行ないますので、お気軽にお問合せ下さい。  
 今年も、『高住センター』をよろしくお願い致します。

## 高齢者住まいの相談センター

「(こうじゅう)センター」  
 (相松・大谷・寺西)

『Facebook』

『インスタ』

『まいづれ』

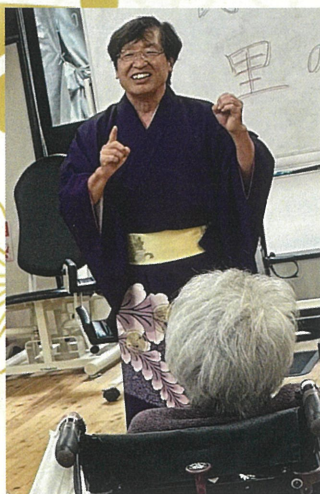


お気軽にご相談ください

ろうごは なごみ

0120-658-753

# 各メンバーの 今年の抱負



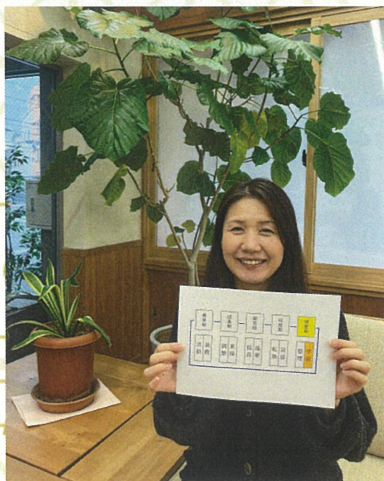
相松 透

盆踊り好きが高じて、新舞踊や民謡のお稽古をしています。この写真は、昨年11月に守口市内の老人ホームで、踊った時のものです。名付けて『踊りでエクササイズ』。入居者の皆さまにも、一緒に声を出しながら、踊って頂きました。フレイルや認知症予防に、『踊りでエクササイズ』活動を通して、お役に立てればと考えています。



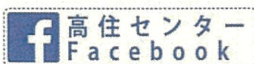
大谷 香織

この作品は、昨年11月の書道展に私が出展したものです。『老眼にもるる小貝や秋の霜』江戸時代の俳人、内藤丈草さんの句です。老眼のため、小貝は見つけにくい、人生も季節も、晩秋にさしかかったかな、といったちよつと自嘲気味な感じの句でしょうか。私は、たとえ晩秋であっても、その方らしい輝ける人生のお手伝いのできたらと思います。



寺西 久美子

私は、I・S・D個性心理学協会のマスターインストラクター資格を取得しています。その個性心理学を使って導き出した私の今年のリズム（バイオリズムのようなもの）は、『学習』という年になります。学習とは、知識を新しく学ぶことですが、それだけではなく、仕事や生活をもっと効率良く進めるための工夫や改善をしていきたいと考えています。



高齢者住宅をご紹介する中での気づきや感じたこと考えたことなどを綴っています。

高住センターフェイスブック

## 高齢者住まいの相談センター

「高住（こうじゅう）センター」（相松・大谷・寺西）  
〒572-8505 大阪府寝屋川市大成町1番1号

高住センター 株式会社前田組 株式会社PIPIエーテ-

フリーダイヤルまでお気軽にお電話ください

ろうごは なごみ  
 0120-658-753  
 FAX 072-824-1110